



Nutrition Education Internship

Internship Description

Olivewood's Nutrition Education Internship provides the chance to gain experience with teaching youth in a garden-to-table kitchen. The intern will spend their time working closely with our Youth Nutrition Education Specialist and our Adult and Teen Program Specialist to deliver hands-on cooking and nutrition lessons within our youth programs. As an organization rooted in community, this role requires active participation in anti-racist work and a commitment to diversity and inclusion. Internships are unpaid, however class credit is available.

Commitment

The Nutrition Education Intern will commit to approximately 10 to 12 hours per week for a total of 120 hours. Our field trips occur on Monday, Tuesday, and Wednesday during school hours. Our teen programs occur on Tuesday or Friday afternoons.

Internship Goals

- Learn about planning, implementing and managing experiential nutrition lessons with youth in a non-traditional educational setting
- Gain culinary experience in a garden-to-table kitchen
- Collaborate with the Olivewood team in projects that support our youth programs
- Understand local community health concerns and education challenges

Duties

- Co-facilitate hands-on cooking and nutrition lessons for youth which may include recipe preparation, monitoring student behavior, supervising kitchen volunteers and working within specific time constraints
- Provide feedback on lesson successes and suggestions for improvement

Qualifications

We are seeking individuals who are detail oriented with culinary or nutrition knowledge and an interest in working with youth. The ideal candidate...

- Has experience working with groups of youth
- Is a good public speaker with strong interpersonal skills
- Is a current or recent university or graduate student
- Is eager to make cross-cultural connections
- Is adventurous in the kitchen
- Holds a food handler's card or willing to obtain one
- Is eager to learn and have fun!

Applicants studying nutrition, culinary arts, education, or public health fields are preferred but not required. Spanish language proficiency is ideal, but not required.



Organization Description

Olivewood Gardens and Learning Center's historic 7.85-acre property in National City, California serves as an interactive, indoor-outdoor classroom for children and adults from around San Diego County. Our mission is to inspire youth and adults to be healthy and active citizens through organic gardening, environmental stewardship, and nutrition education. We do this through science-based environmental education and nutrition lessons, hands-on gardening and cooking classes, and job skills and leadership development programs for youth, adults, and families.

To Apply

Email your resume to Sarah Suarez, Volunteer Coordinator at sarah@olivewoodgardens.org

Pasantía de educación nutricional

Descripción de la pasantía

La pasantía de educación nutricional de Olivewood brinda la oportunidad de adquirir experiencia enseñando a los jóvenes en una cocina de la huerta a la mesa. El pasante pasará su tiempo trabajando en estrecha colaboración con nuestro especialista en educación nutricional para jóvenes y nuestro especialista en programas para adultos y adolescentes para brindar lecciones prácticas de cocina y nutrición dentro de nuestros programas para jóvenes. Como organización arraigada en la comunidad, este rol requiere una participación activa en el trabajo antirracista y un compromiso con la diversidad y la inclusión. Las pasantías no son pagadas, sin embargo, el crédito de clase está disponible.

Compromiso

El pasante de educación nutricional se comprometerá a aproximadamente 10 a 12 horas por semana para un total de 120 horas. Nuestras excursiones se realizan los lunes, martes y miércoles durante el horario escolar. Nuestros programas para adolescentes se llevan a cabo los martes o viernes por la tarde.

Objetivos de la pasantía

- Aprender sobre la planificación, implementación y gestión de lecciones de nutrición experiencial con jóvenes en un entorno educativo no tradicional
- Adquirir experiencia culinaria en una cocina de la huerta a la mesa
- Colaborar con el equipo de Olivewood en proyectos
- Comprender las preocupaciones de salud de la comunidad local y desafíos educativos

Deberes

- Co-facilitar lecciones prácticas de cocina y nutrición para jóvenes que pueden incluir la preparación de recetas, monitorear el comportamiento de los estudiantes, supervisar a los voluntarios de la cocina y trabajar dentro de limitaciones de tiempo específicas
- Proporcionar comentarios sobre los éxitos de las lecciones y sugerencias para mejorar

Calificaciones

Estamos buscando personas que sean orientados a los detalles con conocimientos culinarios o de nutrición e interés en trabajar con jóvenes. El candidato ideal...

- Tiene experiencia trabajando con grupos de jóvenes
- Es un buen orador con fuertes habilidades interpersonales
- Es un estudiante universitario o graduado actual o reciente
- Está ansioso por hacer conexiones interculturales
- Es aventurero en la cocina
- Tiene una tarjeta de manipulador de alimentos o está dispuesto a obtener uno
- ¡Está ansioso por aprender y divertirse!



Descripción de la organización

La propiedad histórica de 7.85 acres de Olivewood Gardens and Learning Center en National City, California, sirve como un salón de clases interactivo al aire libre para niños y adultos de todo el condado de San Diego. Nuestra misión es inspirar a jóvenes y adultos a ser ciudadanos saludables y activos a través de la jardinería orgánica, la administración ambiental y la educación nutricional. Hacemos esto a través de lecciones de nutrición y educación ambiental basadas en la ciencia, clases prácticas de jardinería y cocina, y programas de desarrollo de liderazgo y habilidades laborales para jóvenes, adultos y familias.

Para postularse

Envíe por correo electrónico su currículum a Sarah Suarez, coordinadora de voluntarios a sarah@olivewoodgardens.org

Los solicitantes que estudien nutrición, artes culinarias, educación o campos de la salud pública son preferidos pero no obligatorios.

